

## GUIDE DU BÉNÉVOLE

### CE QU'IL FAUT SAVOIR AVANT L'ÉVÉNEMENT

Merci de rendre ce bel évènement possible grâce à votre engagement! Votre présence est une condition essentielle au succès de cette édition du Demi-marathon de Blainville. Le rôle du bénévole est de s'assurer que tous les coureurs passent une journée mémorable dans la bonne humeur, l'ordre et la sécurité. En plus de remplir un rôle bien précis à un emplacement particulier, **tous les bénévoles doivent encourager et féliciter les coureurs, en plus de garder le sourire!** 😊

### DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

5 h 30 :	Arrivée des bénévoles
6 h 15 :	Embarquement dans les autobus et consignes
6 h 30 :	Départ des autobus qui vous amènent à votre emplacement de bénévolat
13 h 30 :	Fin des courses
15 h :	Fin approximative du démontage!

### CE QUI EST FOURNI

Des collations, un chandail, et un dîner.

# LE DEMI-MARATHON DE BLAINVILLE

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2019

PARC EQUESTRE  
1025 chemin du Plan Bouchard à Blainville

Pour la plupart des postes de bénévolat, un adulte sera responsable de bénévoles mineurs. NE PAS OUBLIER (SI POSSIBLE) D'APPORTER UN TÉLÉPHONE CELLULAIRE EN CAS D'URGENCE.

## CONTACTS

En cas d'urgence, appelez immédiatement :

Urgence médicale assurée par Distribusoins Inc. Marc-Antoine Brisebois : (514) 838-1911

Louis Lauzon, responsable des bénévoles : (514) 795-5506

OU Stéphane Tessier, coresponsable des bénévoles : (514) 246-0569

Denis Riopel, responsable du site : (514) 757-8127

Sécurité routière de Blainville (urgence seulement): 450-434-5300

*Il est important de ne pas quitter l'emplacement auquel vous êtes attiré sans avoir préalablement reçu le O.K de M. Lauzon!*

## TYPES DE BÉNÉVOLES: avec bonne humeur et sourire obligatoires partout et pour tous!



1. Bénévole de parcours aux coins des rues : rôle de sécurité, empêcher les autos de traverser le flux de coureurs pendant les courses. **La priorité est toujours au coureur!** Au besoin, appelez la sécurité policière de Blainville, qui sera sur place. Vous serez équipés de drapeaux pour la circulation.

# LE DEMI-MARATHON DE BLAINVILLE

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2019

PARC EQUESTRE  
1025 chemin du Plan Bouchard à Blainville



2. Bénévole de parcours au coin des pistes cyclables : rôle de sécurité, empêcher les vélos et les piétons de traverser le flux de coureurs pendant les courses. **La priorité est toujours au coureur!** Au besoin, appelez la sécurité policière de Blainville, qui sera sur place. Vous serez équipés de drapeaux pour la circulation.
3. Bénévole au vestiaire : la partie basse du dossard du coureur comporte également une section détachable avec le numéro du coureur. Il faut accrocher ce talon au sac du coureur, puis classer les sacs dans le vestiaire par ordre de numéros pour faciliter la récupération des effets personnels. Au retour, le coureur doit présenter son dossard afin de vous permettre de vérifier la concordance des numéros (question de sécurité).
4. Bénévole à l'inscription : la veille et le jour même de la course, des bénévoles doivent remettre les dossards aux coureurs, qui se sont préalablement inscrits via Internet et dont une liste actualisée est transmise aux bénévoles par le comité organisateur.
5. Bénévole au goûter du coureur : préparer les tables et les denrées pour la distribution, contrôler les goûters en marquant le dossard des coureurs et remettre un goûter par coureur à l'arrivée des courses. À la fin des courses, faire le démontage.
6. Bénévole à l'arrivée : remise d'eau et de médailles de participation pour tous.
7. Bénévole aux points d'eau : préparation des tables avec l'eau, la boisson énergisante (et les gels électrolytiques pour les coureurs du 21 km). Offrir de l'eau dans de petits gobelets aux coureurs qui passent aux différents points d'eau sur le parcours. Ramasser les gobelets laissés par terre par les coureurs sans obstruer le passage des autres coureurs qui arrivent. La priorité est toujours aux coureurs.

# LE DEMI-MARATHON DE BLAINVILLE

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2019

PARC EQUESTRE  
1025 chemin du Plan Bouchard à Blainville

Nous suggérons aux bénévoles d'apporter un bâton de hockey pour déplacer rapidement les verres sur les rebords de la rue ou de la piste cyclable. Par la suite, il sera plus facile et moins dangereux de mettre les gobelets au recyclage.

8. Bénévole avec policiers : aider les policiers dans leur travail de sécurité à différents endroits sur le parcours, suivre leurs consignes.
9. Bénévole à la direction des coureurs sur le parcours : orienter les coureurs dans la bonne direction selon la course (coin de rue, intersection, etc.)
10. Bénévole aux stationnements : Diriger les automobilistes dans les différents stationnements sur le site de la course selon l'ordre prévu par le responsable. **Vous aurez probablement un walkie-talkie et un dossard de sécurité** pour bien coordonner.
11. Bénévole au montage et au démontage du site : certains bénévoles seront attitrés au montage du site la veille. Pour le démontage, l'aide de tous les bénévoles est sollicitée!
12. Bénévole du détour de la route verte à vélo : certains bénévoles seront attitrés à l'orientation des cyclistes pour le détour de la section de la route verte utilisée pour la course.



## Merci à vous tous!

Le comité organisateur 2019